アンチ・TODOリスト：生産性上げるマン動画シリーズ

アンチ・TODOリストとは、あなたが何かしらの作業を終えた時、終えた作業を紙に書き出す（スマホ、パソコンに入力でもOK）と言うツールです。

さて、出来る人はTODOリストを使わないと言うような内容の記事をよく見かけますが、それとこれとは無関係です。

アンチ・TODOリストと言うのは、作業管理ツールでは無くて、あなたのモチベーションを上げ、モチベーションが上がると生産性も上がる、そんな素晴らしいツールなのです。

終えた作業をアンチ・TODOリストに書き込み、後々、終えた作業の書かれたリストを見てみると、「こんなにも作業をこなしたんだな…」と感傷

に浸り、達成感を得る事が出来るのです。

アンチ・TODOリストを使えば、面倒なTODOリストを作る必要が無いですし、何よりも、一日の中で突如舞い込む新たな作業に対して、それを終えた時の達成感をアンチ・TODOリストに書き込み、後で見る事で得る事が出来るのです。

アンチ・TODOリスト、言うならば作業のコレクション。気持ちが折れそうな時に、終えた作業のコレクションを見てアドレナリンをラッシュさせる事が出来るでしょう。

収集家が多いジャパニーズの皆様には打って付けツールではないでしょうか？